

## 治療前より元気に。 不調になる前に珪素で予防を！

ガンになったのをきっかけに「レクステラシリーズ」を飲みはじめ、今は製造元・株式会社メディエーションズに勤務する篠原美由喜さん。その経験を生かし、お客さまの役に立つのが生きがい、という篠原さんに、お話をうかがいました。



「レクステラシリーズ」で  
健康寿命をのばして、  
毎日楽しくいきましょう！

株式会社メディエーションズ  
統括マネージャー  
篠原 美由喜さん(57歳)  
レクステラ  
レクステラ・プレミアムセブン  
ドクターレックス・プレミアム  
愛飲歴：23年  
(珪素以外の同社のサプリメントを含む)

「レクステラシリーズ」(珪素)との出会いを教えてください。

篠原さん 44歳のとき、肉腫というガンに罹り、手術後に免疫力を下げたことでサプリメントを探していたときに出会いました。余命4ヶ月と告知されたときは、「まさか私が……」と愕然としました。

私は22歳のときに母を多発性骨髄腫で亡くしています。抗がん剤治療や放射線治療を受ける母の大変さを目のあたりにしてきたので、もし自分がガンになったら、これらを受けず、家族と笑顔で普通に暮らしたいと考えていました。告知されたときに迷いなく抗がん剤と放射線治療は受けないと決められたこと、そして今、こうして元気で過ごしているのは、母のおかげだと思っています。

抗がん剤治療と放射線治療以外のことは、できることはすべてやっていたうえで結果は受け入れるしかない、と覚悟を決めてから、気持ちがラクになりました。でもその心境に達するまでは精神的に本当

につらく、かなりの時間を要しました。

ガンというものは、否応なく自分自身と向き合われる病気で、私は自分と向き合う中で、「明日がくるのは普通のことではなく、奇跡なのだ」ということに気づきました。その奇跡を起こし続けるためには、日頃の食生活、生活習慣、考え方が大事なのだとつくづく思い、それまでの乱れた生活を変えようと思えました。

一人の人間が家族や職場など、周囲に及ぼす影響は想像以上に大きなものです。病気になるれば周囲の人たちを心配させ、迷惑をかけてしまいます。私たちができるもつとも身近な社会貢献とは、毎日笑顔で健康に過ごすことなのだと思えました。

珪素を飲んで、どのように変化されたのでしょうか？

篠原さん 最初は「水溶性濃縮珪素レクステラ」を飲みましたが、手術したところがすごく熱くなっ

て。今思えば、細胞が元気になっていったのではないかと思えます。もともと虚弱体質でリンパ球の値が低かったのが、飲みはじめて1ヶ月後の血液検査でリンパ球の数値がすごくよくなっていることがわかりました。それまであらゆるサプリメントを試しても効果がなかったのが驚きましたね。

35歳でアトピー性皮膚炎にもなっていました。7年間もステロイドを内服したり肌に塗ったりしても改善しなかったのが、珪素を飲み、さらに珪素入りのクリームを使用しはじめたらすっきりきれいに。珪素によって体調も劇的に変化し、珪素は本当にからだに必要な栄養素なのだと実感しています。

術後2年後にはガンが肺に転移していることがわかりました。まだ小さかったので様子を見ることになりましたが、しばらくするとガンは消えていました。そうしたことが8年間で2回ほどあり今は小康状態です。検査結果を聞くの

大きなストレスになると、検査被曝が気になるので、先生に「もう検査をしたくない」と伝えると、「手術から8年も経っているし一度卒業としますか」と言ってくさいました。「風邪のような症状が出たらすぐ来るように」と言われていますが、それ以来病院には行っていません。

今はサプリメントを販売する側でいらっしやいますが、どのような想いでお仕事に取り組まれているのでしょうか。

篠原さん 虚弱体質でガンも経験している私がこんなに元気になれるのは、「レクステラシリーズ」のおかげです。自分が実験台となって自社商品の珪素だけを飲み、それがいかに健康づくりに必要なものであるかを証明できれば、同じ病気や症状で悩んでいる方力になれるかもしれません。

手術直後には「水溶性濃縮珪素レクステラ」を1ヶ月に3本、飲み物に入れて飲み、ここ数年は1

ヶ月に、「レクステラ・プレミアムセブン」を3瓶と「ドクターレックス・プレミアム」を1箱飲んでいきます。病気をもっている方は私のように目安量の2、3倍飲んでいただきたいですね。

ガンと向き合っていたときは毎日自分自身との闘いで、本当に苦しかったです。もう二度と同じことを繰り返したくないから、病気にならない生活や前向きな気持ちでいることを心がけ、珪素を飲み続けて健康管理をしています。

私は、母を看病し看取ってしまいます。身近な人が病気になるつらさ、そして自分自身が病気になるつらさの両方を知っています。このようなつらい思いをするのは私だけで充分です。他の人にこんな思いをしてほしくないから、私自身を助けてくれた本物のサプリメント「レクステラシリーズ」を販売する仕事をはじめました。このサプリメントによってみんなが笑顔ですごし、健康寿命を伸ばすことができたらいいと思っています。今、私はガンになる前よりも元



写真は、篠原さんが1日に飲む量。「レクステラ・プレミアムセブン」は、消化が活性する空腹時に飲むようにしているといいます。「体調が良いときは『ドクターレックス・プレミアム』をベースに、体調がすぐれないときに『レクステラ・プレミアムセブン』を足すようにしています」(篠原さん)